



Централізована бібліотечна система
Деснянського району м. Києва
Бібліотека ім. Ю.Гагаріна для дітей

«ГАРМОНІЯ»



Тренінг - клас

2017 рік

*«Пізнай себе і ти пізнаєш світ»
(Сократ)*

З самого дитинства усі мріють стати успішними людьми, яких знають, поважають, люблять. Для багатьох шлях до успіху починається саме у школі. Школа – це перший суспільний (соціальний) досвід людини. Дуже важливо на цьому шляху не загубитися серед інших, не втратити свою індивідуальність, навчитися спілкуванню з ровесниками і старшими людьми, вміти пояснити свою думку... Тоді можливо досягнути гармонії в своєму житті, а гармонія – це і є успіх.

Саме для цього і створено, за участі психологів та юристів Центру у справах сім'ї та жінок, тренінг-клас для учнів 6–10 класів.

Лютий

«Різні сторони мого Я»
(внутрішньо-особистісні конфлікти)

- *Морально-етичне ставлення до себе,
до оточуючого світу та людей*
- *„Риси особистості”*
- *„Що написано на моєму обличчі”*



Березень

«Привіт! Я-конфлікт» (взаємовідносини підлітка)

- *Ситуація спілкування*
- *Визнач свій стиль спілкування у конкретній ситуації*
- *Ділова гра „Сварка – не доказ”*
- *Хто сильніший – я чи оточення?*



Квітень

«Я – єдиний і неповторний!»

(зміцни силу своєї особистості)

- *Самопрезентація „ А ось і я”*
- *Чим я відмінний від інших?*
- *Уміння бути самим собою*
- *Я – унікальний. Як показати свою неповторність*



Травень

«Мої сімейні уявлення»

(дитячо-батьківські стосунки)

- *Повага – понад усе!*
- *Геть егоїзм!*
- *Більше спілкуйтеся*



Жовтень

«Шкідливі звички. Як їх подолати»

- *Рольова гра „Сам собі вихователь”*
- *Визначення негативних і позитивних рис в характері*
- *Поради щодо корекції, самовдосконалення і самовиховання.*



Листопад

«Я»- це я, а «Ти» – це ти»
(до Міжнародного Дня толерантності)

- *Різні сторони спілкування*
- *Я серед людей*



Грудень
„Треба – хочу – можу”
(до Міжнародного Дня прав людини)

- *З’ясування взаємозв’язку „ті
можу»*
- *Що таке мораль, закон?*
- *Чи можна жити у суспільстві,
дотримуючись його законів?”*





*І ти будеш собі до вподоби,
коли раптом зумієш збагнути:
ти всього лиш слаба подоба
того, чим ти хочеш бути.*

Ліна Костенко

Укладач: Касьяненко В.В.
Відповідальна за випуск: Зяліна Н.К.