



**Централізована бібліотечна система  
Деснянського району  
м. Києва**

**Бібліотека ім. В. Кучера**



**“Азбука здоров’я”**

Поточний бібліографічний список

( II півріччя 2010 р.)

Київ, 2011

У поточному бібліографічному списку «Азбука здоров’я» користувачі знайдуть відповіді на хвилюючі їх питання стосовно здоров’я, методів його закріплення та профілактики захворювань організму.

Мета цього бібліографічного списку — донести до кожного користувача важливість збереження свого здоров’я.

Пропонований список включає 45 назв статей з періодичних видань, що надійшли до фондів бібліотеки в другій половині 2010 року.

Матеріал в списку згруповано за рубриками, в середині рубрики за алфавітом прізвищ авторів.

Бібліографічний список розраховано на широке коло читачів.

Складач і комп’ютерна верстка:  
Славська В.В.  
Редакція: Вергун В.П.

## Внутрішні хвороби

**Бабайцева, В. Г.** Помогает даже при застарелой болезни : [туберкулез] // Здоровый образ жизни в Украине. - 2010. - 22 сент. (№ 17). - С. 26.

**Баклыкова, В. Т.** Вот вам и лопух... : [эрозия шейки матки, воспаление яичников] / В. Т. Баклыкова // Здоровый образ жизни в Украине. - 2010. - 3 окт. (№ 18). - С. 29.

**Балабанова, П. Н.** Сок из свеклы с медом избавит от камней // Здоровый образ жизни в Украине. - 2010. - 9 авг. (№ 14). - С. 31.

**Бояновская (Лебедева), Т. С.** Как много - много лет назад мама вылечила бабушку : [водянка] // Здоровый образ жизни в Украине. - 2010. - 3 окт. (№ 18). - С. 31.

**Гончар, В. М.** Как справляюсь с гастритом и язвой // Здоровый образ жизни в Украине. - 2010. - 23 авг. (№ 15). - С. 33.

**Дубинина, З. Д.** Четыре способа сохранить зрение // Здоровый образ жизни в Украине. - 2010. - 1 июля (№ 12). - С. 31-32.

**Зиявутдинов, З. М.** Поджелудочная железа будет довольна // Здоровый образ жизни в Украине. - 2010. - 18 окт. (№ 19). - С. 36.

**Костарев, Е. А.** Целебный коктейль : [гипертония, болезни сердца] // Здоровый образ жизни в Украине. - 2010. - 22 сент. (№ 17). - С. 26.

**Кривошеева, О. В.** Шумел камыш... : [киста в почках и печени, бесплодие] // Здоровый образ жизни в Украине. - 2010. - 31 авг. (№ 16). - С. 33.

**Кузьмина, В. Ф.** Мои лекарства растут под ногами : [стенокардия, язва желудка, простуда, очищение желудка] // Здоровый образ жизни в Украине. - 2010. - 22 сент. (№ 17). - С. 26 - 27.

**Магомедов, С. А.** Меня выручили... пчелы : [жировик] / С. А. Магомедов // Здоровый образ жизни в Украине. - 2010. - 3 окт. (№ 18). - С. 29.

**Мохова, Г. В.** По два листочка чистотела натошак : [узелки на щитовидной железе, укрепление сердечной мышцы] // Здоровый образ жизни в Украине. - 2010. - 18 окт. (№ 19). - С. 36.

**Николаева, Г.С.** Про яйцо и мед : [катаракта] // Здоровый образ жизни в Украине. - 2010. - 22 сент. (№ 17). - С. 26.

**Перекотий, Н. В.** Рецепт врача Тимошина : [эрозия шейки матки] // Здоровый образ жизни в Украине. - 2010. - 18 окт. (№ 19). - С. 35.

**Симонова, Н. П.** Йодная сеточка 20 лет спустя : [зоб] // Здоровый образ жизни в Украине. - 2010. - 3 окт. (№ 18). - С. 32.

**Терешина, М. А.** Такая целебная свекла : [гипертония, кровотечения из носа] // Здоровый образ жизни в Украине. - 2010. - 22 сент. (№ 17). - С. 28.

**Тумко, С. П.** Заживет не оставив следа : [ожог] // Здоровый образ жизни в Украине. - 2010. - 3 окт. (№ 18). - С. 30.

**Федосеева, И.** Из опыта лечения недуга : [диабет] / И. Федосеева // Здоровый образ жизни в Украине. - 2010. - 18 окт. (№ 19). - С. 34.

**Шакурова, Г. В.** Сибирские средства : [лямбли, гайморит, остеохондроз, артрит, камни в мочевом пузыре] // Здоровый образ жизни в Украине. - 2010. - 22 сент. (№ 17). - С. 27.

**Шилкина, А. А.** Ванны с настоем шалфея способны сотворить чудо : [болезнь Паркинсона] // Здоровый образ жизни в Украине. - 2010. - 31авг. (№ 16). - С. 33.

## Захворювання суглобів

**Белозерова, В. В.** Компресс помог моей тетушке // Здоровый образ жизни в Украине. - 2010. - 1 июля (№ 12). - С. 10.

**Викторова, Т. В.** Получили много писем и рецептов : [болезни щитовидной железы, суставов, прыщи и чирьи] // Здоровый образ жизни в Украине. - 2010. - 18 окт. (№ 19). - С. 34.

**Дубинина, З. Д.** Еловые шишки для суставов // Здоровый образ жизни в Украине. - 2010. - 1 июля (№ 12). - С. 10.

**Ермолаева, Л. И.** Гортензия руку подняла : [артрит, бурсит, шпоры] // Здоровый образ жизни в Украине. - 2010. - 18 окт. (№ 19). - С. 20.

**Залеская, И. В.** Уточнение к рецепту чудо-мази и кое-что еще // Здоровый образ жизни в Украине. - 2010. - 1 июля (№ 12). - С. 32 - 33.

**Кузьмина, Л. К.** Облучение, левомиколь... А помог АСД - 3 // Здоровый образ жизни в Украине. - 2010. - 23 авг. (№ 15). - С. 33.

**Оливова-Кутилова, Т. А.** Раньше падала, а теперь бегаю // Здоровый образ жизни в Украине. - 2010. - 23 авг. (15). - С. 31 - 32.

**Петерс, Н. А.** Простые целебные средства : [ожоги, насморк, гастрит, остеохондроз, радикулит] // Здоровый образ жизни в Украине. - 2010. - 18 окт. (№ 19). - С. 37.

**Стрижова, В. А.** Медвежьи стручки спасут ноги // Здоровый образ жизни в Украине. - 2010. - 1 июля (№ 12). - С.

**Харчевкин, Д. П.** Закройте пятна травами : [витилиго, нейродермит] // Здоровый образ жизни в Украине. - 2010. - 18 окт. (№ 19). - С. 37.

**Шурдумова, В. Ф.** Обернула сустав листьями грецкого ореха // Здоровый образ жизни в Украине. - 2010. - 31 авг. (№ 16). - С. 30.

## **Вірусні хвороби**

**Головко, Л.** Про лимоны с чесноком, алое, мумие и лавровые листья // Здоровый образ жизни в Украине. - 2010. - 25 июля (№ 13). - С. 28.

**Думина, Т. А.** Картошку потом выбрасывала : [лечение гнойников и бородавок] // Здоровый образ жизни в Украине. - 2010. - 23 авг. (№ 15). - С. 33.

**Колесник, Р. Ф.** Лекарства делаю сама // Здоровый образ жизни в Украине. - 2010. - 31 авг. (№ 16). - С. 30.

**Кузьмина, Г. Г.** Память - под орех : [укрепление памяти, повышение иммунитета] // Здоровый образ жизни в Украине. - 2010. - 22 сент. (№ 17). - С. 28.

**Лобанова (Каткова), Е. А.** Успокоит чай из вереска // Здоровый образ жизни в Украине. - 2010. - 9 авг. (№ 14). - С. 33.

**Романова, А. А.** Облегчение наступит после трех ложек : [косточки на ногах, шпоры, гипертония, климакс, улучшение памяти, простуда] // Здоровый образ жизни в Украине. - 2010. - 18 окт. (№ 19). - С. 34 - 35.

**Томина (Суханова), Г. Э.** Отвар корня кровохлебки вылечил за два дня // Здоровый образ жизни в Украине. - 2010. - 9 авг. (№ 14). - С. 33.

**Тугуз, М. А.** Проще предупредить чем лечить : [профилактика гриппа] // Здоровый образ жизни в Украине. - 2010. - 3 авг. (№ 18). - С. 29.

**Тумко, С. П.** Мое лекарство - травяные ванны // Здоровый образ жизни в Украине. - 2010. - 9 авг. (№ 14). - С. 30.

**Хачирова, С. А.** Лекарство из шести компонентов // Здоровый образ жизни в Украине. - 2010. - 23 авг. (№ 15). - С. 31.

**Хвостов, В. Н.** Смесь настоек аира и прополиса оздоравливает полость рта // Здоровый образ жизни в Украине. - 2010. - 9 авг. (№ 14). - С. 31-32.

**Чечкина, В. Б.** Целебный настой придаст силы // Здоровый образ жизни в Украине. - 2010. - 23 авг. (№ 15). - С.

**Чикильдина, С. С.** Пейте льняное масло // Здоровый образ жизни в Украине. - 2010. - 9 авг. (№ 14). - С. 32.

**Шевцова, Н. В.** Настойка из шиповника: доведите до 100 капель // Здоровый образ жизни в Украине. - 2010. - 9 авг. (№ 14). - С. 33.