



**Централізована бібліотечна система  
Деснянського району  
м. Києва**

**Бібліотека ім. В. Кучера**



**“Азбука здоров’я”**

Поточний бібліографічний список

( I півріччя 2011 р.)

Київ, 2011

У поточному бібліографічному списку «Азбука здоров’я» користувачі знайдуть відповіді на хвилюючі їх питання стосовно здоров’я, методів його закріплення та профілактики захворювань організму.

Мета цього бібліографічного списку — донести до кожного користувача важливість збереження свого здоров’я.

Пропонований список включає 49 назв статей з періодичних видань, що надійшли до фондів бібліотеки в першій половині 2011 року.

Матеріал в списку згруповано за рубриками, в середині рубрики за алфавітом прізвищ авторів.

Бібліографічний список розраховано на широке коло читачів.

Складач і комп’ютерна верстка:  
Кучеренко А. В.  
Редакція: Вергун В.П.

## Серцеві хвороби

**Баева, Л. А.** Вычитала у Авицены : [востановление после инсульта] // Здоровый образ жизни в Украине. - 2011. - 4 март. (№ 4). - С. 36.

**Ерасова, И. И.** При сильном сердцебиении поможет адонис : [аритмия, стенокардия, боль в сердце] // Здоровый образ жизни в Украине. - 2011. - 5 мая (№ 8). - С. 36.

**Зиявутдинов, З. М.** Кому боярышник, кому чеснок : [атеросклероз] // Здоровый образ жизни в Украине. - 2011. - 20 янв. (№ 1). - С. 27 - 28.

**Калинина, Л. И.** Бальзам из 12 компонентов : [гипертония, атеросклероз] // Здоровый образ жизни в Украине. - 2011. - 4 март. (№ 4). - С. 37.

**Ксенофонтова, Л. А.** Как я укротила свою "жабу" : [стенокардия] // Здоровый образ жизни в Украине. - 2011. - 20 март. (№ 5). - С. 32 - 33.

**Скачки отменяются** : [16 вопросов об артериальном давлении] // Женский журнал "Здоровье". - 2011. - № 4. - С. 22-23.

**Федоров, Алексей.** Давление снизу : [причины повышения давления] // Здоровье. - 2011. - № 1. - С. 88.

## Внутрішні хвороби

**Гайдарлы, Е.** Рецепты моей бабушки : [кашель, больная печень] // Здоровый образ жизни в Украине. - 2011. - 8 февр. (№ 2). - С. 33.

**Давыдова, В. А.** Такая полезная жвачка : [воспаление мочевого пузыря, астматический бронхит] // Здоровый образ жизни в Украине. - 2011. - 3 апр. (№ 6). - С. 44.

**Зенин, С. А.** Недуг луком вышибают : [острый простатит] // Здоровый образ жизни в Украине. - 2011. - 3 апр. (№ 6). - С. 41.

**Игнатова, Е.** Пейте чай из лепестков : [боли в поджелудочной железной] // Здоровый образ жизни в Украине. - 2011. - 5 мая (№ 8). - С. 37.

**Исаков, Василий.** Гепатит С полностью излечим : [беседа о гепатите с профессором Василием Исаковым] / Василий Исаков, Дарья Рыбина ; записала Дарья Рібина // Здоровье. - 2011. - № 6. - С. 58-60.

**Коткова, Н. И.** Травяное масло с черным хлебом : [язва желудка и 12 - перстной кишки] // Здоровый образ жизни в Украине. - 2011. - 16 мая (№ 9). - С. 34.

**Крыжановская, З. Н.** Вот так все просто : [дисбактериоз] // Здоровый образ жизни в Украине. - 2011. - 20 февр. (№ 3). - С. 34.

**Маркеева, З. В.** В результате не сомневайтесь : [полип прямой кишки] // Здоровый образ жизни в Украине. - 2011. - 4 март. (№ 4). - С. 34.

**Марков, Игорь.** Таинственный остров : [беседа о функциях селезенки с иммунологом-инфекционистом Игорем Марковым] / Игорь Марков, Виктория Шапаренко ; записала Виктория Шапаренко / Женский журнал "Здоровье". - 2011. - № 6. - С. 44 - 45.

**Мертельзманн, Роланд.** Поймать спрута : [беседа о защите от онкозаболеваний с заслуж. доктором Германии Роландом Мертельзманном] / Роланд Мертельзманн, Виктория Тищенко ; записала Виктория Тищенко // Женский журнал "Здоровье". - 2011. - № 6. - С. 38-39.

**На вопросы отвечает гастроэнтеролог : [беседа с доктором медицинских наук, профессором Эмилией Яковенко] // Здоровье. - 2011.- № 5. - С.106 - 107.**

**Назар, Олег.** Загадка аппендикса : [беседа об аппендиксе с кандидатом медицинских наук Олегом Назаром] / Олег Назар, Ольга Ковпашко-Колесникова ; записала Ольга Ковпашко-Колесникова // Женский журнал "Здоровье". - 2011. - № 1. - С. 52-53.

**Нарижный, М. В.** Согрейтесь гимнастикой : [камни в почках, водянка, бородавки, простуда, плоскостопие] // Здоровый образ жизни в Украине. - 2011. - 20 янв. (№ 1). - С. 26.

**Позднякова, Н. П.** С цикорием на одной ноге : [панкреотит, цистит, нефрит] // Здоровый образ жизни в Украине. - 2011. - 4 март. (№ 4). - С. 35.

**Савилова, Г. А.** Лечение долгое : [выпадение волос, изжога, хронический панкреатит] // Здоровый образ жизни в Украине. - 2011. - 20 янв. (№ 1). - С. 28.

**Спириденко, Н. Н.** О пользе клюквы. И не только о ней : [изжога, расстройство ЖКТ, ангина,

мочекаменная болезнь] // Здоровый образ жизни в  
Украине. - 2011. - 20 янв. (№ 1). - С. 29.

**Старикова, С. С.** Про куриные желудки : [камни  
в желчном пузыре] // Здоровый образ жизни в Украине.  
- 2011. - 14 июня (№ 11). - С. 34.

**Степанова, Наталья.** Время почек : [беседа о  
почках с главным научным сотрудником Натальей  
Степановой и врачом высшей категории Олегом  
Никитиным / Наталья Степанова, Олег Никитин ;  
записала Ольга Ковпашко-Колесникова // Женский  
журнал "Здоровье". - 2011. - № 4. - С. 32-34.

**Тищенко, Виктория.** На правах мужчины : [о  
борьбе с аденомой простаты ] // Женский журнал  
"Здоровье". - 2011. - № 9. - С. 56-57.

**Усольцева, Н. С.** Про лук и мед : [язва желудка]  
// Здоровый образ жизни в Украине. - 2011. - 14 апр. (№  
7). - С. 35.

**Цыганова, Р. А.** Испытала на себе и на дочери :  
[мастит, панариций, язва двенадцатиперстной кишки] //  
Здоровый образ жизни в Украине. - 2011. - 3 апр. (№ 6).  
- С. 42.

**Чусовитина, Л. Ф.** Проводите процедуру 3-4  
раза в день : [геморрой] // Здоровый образ жизни в  
Украине. - 2011. - 8 февр. (№ 2). - С. 34–35

### **Опорно-руховий апарат**

**Зайцева, А. Н.** Что лечить соленым медом :  
[суставные боли, ушибы] // Здоровый образ жизни в  
Украине. - 2011. - 20 февр. (№ 3). - С. 32.

**Иванова, Н. И.** Погладьте горячим утегом - и все  
пройдет : [радикулит] // Здоровый образ жизни в  
Украине. - 2011. - 20 февр. (№ 3). - С. 32.

**Теленина, Н. А.** "Заморозку" с лица снял чайный  
гриб : [невралгия] // Здоровый образ жизни в Украине. -  
2011. - 16 мая (№ 9). - С. 36.

**Тенешева, Р. И.** Индийский лук победит недуг :  
[остеохондроз, межреберная невралгия] // Здоровый  
образ жизни в Украине. - 2011. - 8 февр. (№ 2). - С. 33.

**Федоренко, Л. П.** Нужны капустный лист и  
ихтиоловая мазь : [жидкость в коленном суставе] / Л.  
П. Федоренко // Здоровый образ жизни в Украине. -  
2011. - 20 март. (№ 5). - С. 32.

**Хоруменко, М. В.** Медная проволока вместо ремня : [ангина, боли в спине] // Здоровый образ жизни в Украине. - 2011. - 8 февр. (№ 2). - С. 35.

**Хрупанова, Л. И.** Потребовалось всего три дня : [судорги, потливость ног] // Здоровый образ жизни в Украине. - 2011. - 20 февр. (№ 3). - С. 32-33.

**Шевченко, В. И.** Медленно, но верно : [полиаритрит] // Здоровый образ жизни в Украине. - 2011. - 20 февр. (№ 3). - С. 34 - 35.

### **Вірусні хвороби**

**Барановская, Татьяна.** Дышать полной грудью : [туберкулез - это болезнь антисанитарии] // Женский журнал "Здоровье". - 2011. - № 3. - С. 16-17.

**Бычкова, В. П.** Помог бальзам из персиков : [бронхит, ангина] // Здоровый образ жизни в Украине. - 2011. - 8 февр. (№ 2). - С. 32.

**Герасименко, Оксана.** Губная гармония : [беседа о причинах возникновения заед на губах и их лечении] /Оксана Герасименко// Здоровье. - 2011. - № 5. - С. 108-109.

**Иванова, А. И.** Мед, мел, масло... и красная тряпка : [рожистое воспаление] // Здоровый образ жизни в Украине. - 2011. - 14 июня (№ 11). - С. 35.

**Ларина, З. К.** Зожевцы хромать не должны : [пяточные шпоры, пародонтоз] // Здоровый образ жизни в Украине. - 2011. - 5 мая (№ 8). - С. 34.

**Марков, Игорь.** Единичный счет : [беседа об инфекционных заболеваниях с иммунологом-инфекционистом Игорем Марковым] / записала Виктория Шапаренко // Женский журнал "Здоровье". - 2011. - № 2. - С. 56-59.

**Молокова, Г. М.** Прочитала в "ЗОЖ" и применила : [кашель, простуда] // Здоровый образ жизни в Украине. - 2011. - 20 янв. (№ 1). - С. 29.

**Остапов, В. И.** Рецепт от монахов : [грибок на ногах] // Здоровый образ жизни в Украине. - 2011. - 8 февр. (№ 2). - С. 35.

**Полищук, Валерий.** Губная лихорадка : [беседа о герпесе с профессором Валерием Полищук] / Валерий Полищук, Ольга Ковпашко-Колесникова ; записала

Ольга Ковпашко-Колесникова // Женский журнал

"Здоровье". - 2011. - № 1. - С. 40.

**Прохорова, Л. И.** Моя настойка : [грипп, простуда] // Здоровый образ жизни в Украине. - 2011. - 20 февр. (№ 3). - С. 33-34.

**Семячкина, Светлана.** Как уберечься от ветрянки? : [беседа о ветрянке с педиатром Светланой Семячкиной] / записала Татьяна Минина // Здоровье. - 2011. - № 1. - С. 76.