



Централізована бібліотечна система
Деснянського р-ну м. Києва
Бібліотека № 151

Секрети бадьорості для підростаючого покоління



«Загартуватися необхідно повсякчас і здорові та бадьорі будете весь час!»

Особлива увага нашого суспільства сьогодні направлена на зміцнення здоров'я підростаючого покоління, на виховання його в дусі негативного ставлення до шкідливих звичок.

Формування у дітей навичок здорового способу життя та відповідальності за нього є гарантом здоров'я всієї нації.

*Здоровий спосіб життя сьогодні – це
вимога часу.*

*Бути здоровим – це актуально,
модно і престижно.*

Кожен хоче бути здоровим, відчувати силу та бадьорість не тільки свого духу, а й тіла.

Адже якщо у людини нічого не болить та вона гарно себе почуває, відповідно, вона може займатись улюбленою справою, яка приносить задоволення, дарувати близьким та рідним своє тепло і ласку.

*Секрети бадьорості для
підростаючого покоління Ви зможете
знайти в книгах, які є в фондах
бібліотеки № 151*

Васильченко, К. В. Путешествия в страну «Я» [Текст]. – Донецьк. - Сталкер, 1998. – 448 с.

Дитячі ігри та розваги [Текст] / упоряд. І. Січовик. – Київ : Просвіта, 2004. – 424 с.

Качеров, А. Б. Основи здоров'я і фізичної культури [Текст] – Київ : Просвіта 2003. – 160 с.

Присяжнюк, С. І. Фізичне виховання [Текст]. – Київ : Центр учбової літератури, 2008. – 504 с.

Спорт [Текст] : дитяча енциклопедія / упоряд. Володарська М. О. – Київ : Фоліо, 2004 – 316 с.

Тильман, К. Геть з поля, хлопці! [Текст]. – Київ : Грані-Т, 2007. – 88 с.

Ми завжди раді Вам допомогти!

Наша адреса:

м. Київ, вул. О. Сабурова, 8,
тел.: (044) 530-08-50

e-mail: libraryn151@ukr.net

веб-сторінка: <http://desnabib.kiev.ua>