

«Я єдиний та неповторний»

Тренінг-клас «Гармонія»

Чергове заняття в рамках тренінг-класу «Гармонія» було присвячене самооцінці. Ажде, коли дитина дорослішає, їй часто дуже важко розібратися у собі, правильно оцінити власну поведінку та зрозуміти, чому якісь речі відбуваються саме з нею.

Розібратися у всіх тонкощах власного «Я» підліткам допомогла психолог з «Центру у справах сім'ї та жінок» Наталія Федорівна Овсієнко. Досвідчений педагог розповіла учням, які бувають типи людей, про вплив людської свідомості на наші вчинки, взаємини з рідними та друзями.





розробили свій план. Федорів надіслав волю з цією порадою, як жити в