

«Витоки власного «Я»*Тренінг*

У рамках тренінг-класу «Злагода» в бібліотеці пройшов тренінг на тему «Самореалізація особистості». Соціальний педагог з Центру у справах сім'ї та жінок Наталія Федорівна Овсієнко розповіла учням 9 –го класу 212 школи про важливість для кожної особистості самореалізації в житті. Адже лише пізнавши себе та реалізувавши власні вміння і таланти, людина стає по-справжньому щасливою.



Діти дізналися як розпізнати своє власне «Я» і стати на правильний шлях у житті, щоб працювати із задоволенням та жити в гармонії з оточуючими. Важлива тема змусила підлітків задуматися над власним

майбутнім, тому вони були активними, ділились власним досвідом, ставили багато запитань.

А більше корисної інформації з цієї теми учні змогли дізнатися з книжкової виставки. Читайте, навчайтеся та будьте щасливими!