

"Найкращі ліки для всіх – сонце, повітря і сміх" Валеологічні хвилинки

Стало доброю традицією кожної п'ятниці в літній читальній залі проводити тематичні зустрічі з читачами.

Цього разу бібліотекарі організували валеологічні хвилинки "Найкращі ліки для всіх – сонце, повітря і сміх": облаштували виставку книжок «Рухливі, веселі, винахідливі», цікаво і доступно розповідали молодим мамам про режим дня, корисне харчування, загартовування діточок та знайомили з літературою про здоровий спосіб життя. З читачами-підлітками грали в настільну гру "Крок за кроком". Мета гри: формування навичок відповідальної поведінки щодо власного здоров'я.

За допомогою підлітків-волонтерів організували акцію - конкурс малюнків на асфальті з популяризації здорового способу життя “Хочу рости здоровим!”, рухливі ігри, загартовування.



