

«В гармонії із самим собою» *Психологічний тренінг* 24 листопада для учнів 6 класів ЗОШ № 275 у бібліотеці відбувся психологічний тренінг в рамках лекторію з морально-правового виховання «Теми без обмежень, емоції без заборон».



Соціальний представник з Центру сім'ї та жінок Деснянського району спілкувалася з дітьми про пріоритети, потреби, бажання, соціальні норми та запити. Діти, в свою чергу, розповіли про свої проблеми у школі та у спілкування з однолітками та отримали від ведучої тренінгу корисні поради про те, як підвищити свою самооцінку та де шукати позитивні емоції і ресурси аби протистояти труднощам та випробуванням. Б еріль до уваги - маса приємного позитивного та доброго завжди є у бібліотеці для вас – приходьте! Бажаємо всім гармонії!