



Централізована бібліотечна система
Деснянського району м. Києва
Бібліотека ім. В. Кучера

“Здоров’я – найдорожчий скарб”



**Поточний бібліографічний список
(I півріччя 2014 р.)**

Київ, 2014

У поточному бібліографічному списку «Здоров'я - **найдорожчий скарб**» користувачі знайдуть відповіді на хвилюючі їх питання стосовно здоров'я, методів його закріплення та профілактики захворювань організму.

Мета цього бібліографічного списку — донести до кожного користувача важливість збереження свого здоров'я.

Пропонований список включає 39 назв статей з періодичних видань, що надійшли до фондів бібліотеки в першій половині 2014 року.

Матеріал в списку згруповано за рубриками, в середині рубрики за алфавітом прізвищ авторів.

Бібліографічний список розраховано на широке коло читачів.

Складач і комп'ютерна верстка:

Кучеренко А. В.

Редакція: Вергун В. П.

Хвороби внутрішніх органів

Безгузова, И. Н. Обошелся без таблеток : [лечение язвы желудка] // Здоровый образ жизни в Украине. - 2014. - 30 янв. (№ 2). - С. 35.

Великордова, Е. Т. А этот рецепт помог! : [лечение и профилактика лямблиозного холецистита] // Здоровый образ жизни в Украине. - 2014. - 16 янв. (№ 1). - С. 26.

Казакова, В. А. Прикрыла недуг листьями : [лечение паховой грыжи] // Здоровый образ жизни в Украине. - 2014. - 13 февр. (№ 3). - С. 34.

Куринна, В. Ф. Сахар держу в узде : [способы лечения диабета] // Здоровый образ жизни в Украине. - 2014. - 16 янв. (№ 1). - С. 27.

Мавхотин, А. И. Пью воду с морской солью : [заболевания желудка и кишечника] // Здоровый образ жизни в Украине. - 2014. - 13 марта (№ 5). - С. 34.

Огородникова, А. М. Добавляю в салат семена перца : [повышенная кислотность желудочного сока, боль в суставах] // Здоровый образ жизни в Украине. - 2014. - 16 янв. (№ 1). - С. 28.

Просовская, Л. В. Гречка с кефиром и отвар с медом : [лечение боли в поджелудочной железе] // Здоровый образ жизни в Украине. - 2014. - 27 февр. (№ 4). - С. 36 - 37.

Созарукова, Б. И. Молочай, овес и шишки туи : [оздоровление печени, лечение воспаления мочевого

пузиря, камни в желчном пузыре] // Здоровый образ жизни в Украине. - 2014. - 30 янв. (№ 2). - С. 37.

Чемерискина, Л. Г. На помощь приходит хвощ : [лечение и профилактика камней в желчном пузыре и почках] // Здоровый образ жизни в Украине. - 2014. - 13 февр. (№ 3). - С. 37.

Шефер, Э. А. Понадобилась всего неделя : [лечение дисбактериоза] // Здоровый образ жизни в Украине. - 2014. - 30 янв. (№ 2). - С. 37.

Гінекологічні захворювання

Бурлакова, Л. В. Настойки дополняла компрессами : [борьба с мастопатией] // Здоровый образ жизни в Украине. - 2014. - 13 марта (№ 5). - С. 34.

Бурлакова, Л. В. "Пять горечей" и не только : [лечение кисты яичника] // Здоровый образ жизни в Украине. - 2014. - 30 янв. (№ 2). - С. 37

Золотова, И. А. Надоело делать операции : [профилактика появления полипов на шейке матки] // Здоровый образ жизни в Украине. - 2014. - 16 янв. (№ 1). - С. 26.

Калугина, Людмила. Тема вечная, факты новые : [беседа с акушером-гинекологом Людмилой Калугиной о соврем. средствах контрацепции] / Людмила Калугина, Любовь Наточий ; записала Любовь Наточий // Женский журнал "Здоровье". - 2014. - № 2. - С. 46-48.

Карпук, Петр. ПМС - это нормально! : [беседа с акушер-гинекологом высшей категории Петром

Карпухом о симптомах ПМС] / Петр Карпук, Мария Дацюк ; записала Мария Дацюк // Женский журнал "Здоровье". - 2014. - № 4. - С. 50-51.

Лелюх, Наталья. Призрачная беременность : [беседа с акушер-гинекологом клиники "Исида" Натальей Лелюх о биохимической беременности] / Наталья Лелюх, Виктория Шапаренко ; записала Виктория Шапаренко // Женский журнал "Здоровье". - 2014. - № 1. - С. 54-55.

Орлова, Т. В. Пчелиная пыльца, приятная на вкус : [как легче перенести климакс] // Здоровый образ жизни в Украине. - 2014. - 27 февр. (№ 4). - С. 35.

Рудных, Л. В. Ай да лопух : [лечение кисты яичника] // Здоровый образ жизни в Украине. - 2014. - 13 марта (№ 5). - С. 34.

Савилова, Г. А. Настой травы для крепкого сна : [лечение миомы, фибромы и мастопатии] // Здоровый образ жизни в Украине. - 2014. - 30 янв. (№ 2). - С. 35.

Хвороби дихальних шляхів

Вербиян, Михаил. А дальше - грипп? : [беседа с семейным врачом Михаилом Вербияном о том, переходит ли простуда в грипп] / Михаил Вербиян, Елена Бойко ; записала Елена Бойко // Женский журнал "Здоровье". - 2014. - № 1. - С. 68-69.

Леонидов, В. П. Рецепты дополняю ходьбой с прыжками : [борьба с насморком] // Здоровый образ жизни в Украине. - 2014. - 13 февр. (№ 3). - С. 35.

Разумова, Г. С. Как я лечила маму : [методы лечения ангины и головной боли] // Здоровый образ жизни в Украине. - 2014. - 13 марта (№ 5). - С. 34-35.

Созаруков, Б. И. Мед - целитель : [профилактика и лечение простуды] // Здоровый образ жизни в Украине. - 2014. - 13 марта (№ 5). - С. 35-36.

Стоян, Н. И. Сварите вино со специями : [простуда – лечение и профилактика] // Здоровый образ жизни в Украине. - 2014. - 27 февр. (№ 4). - С. 35-36.

Яцко, С. С. Компресс из кислого творога : [один из методов лечения простуды] // Здоровый образ жизни в Украине. - 2014. - 27 февр. (№ 4). - С. 36.

Опорно-руховий апарат

Кляпишев, И. Е. И тогда я купил сабельник : [лечение боли в коленях] // Здоровый образ жизни в Украине. - 2014. - 16 янв. (№ 1). - С. 26.

Кудрявцева, Л. В. Успейте захватить недуг : [лечение седалищного нерва] // Здоровый образ жизни в Украине. - 2014. - 30 янв. (№ 2). - С. 35.

Поздняков, Н. А. Настойка грецких орехов : [профилактика и лечение болей в суставах, артрита и радикулита] // Здоровый образ жизни в Украине. - 2014. - 27 февр. (№ 4). - С. 35.

Попова, Л. Д. Про лопух и герань : [снятие воспаления седалищного нерва] // Здоровый образ жизни в Украине. - 2014. - 16 янв. (№ 1). - С. 28.

Стоян, Н. И. Сварите вино со специями : [лечение невралгии тройничного нерва] // Здоровый образ жизни в Украине. - 2014. - 27 февр. (№ 4). - С. 35-36.

Шевчук, Андрей. Спину прихватило : [беседа с ортопедом-травматологом Андреем Шевчуком о болезнях спины] / Андрей Шевчук, Виктория Шипаренко ; записала Виктория Шипаренко // Женский журнал "Здоровье". - 2014. - № 4. - С. 60-61.

Імунна система та зміцнення організму

Дацюк, Мария. 10 стратегий борьбы с усталостью : [автор рассказывает о том, как сохранять свежесть и силы в течении всего дня] // Женский журнал "Здоровье". - 2014. - № 3. - С. 44-46.

Копач, Виктория. Витамины в чистом виде : [беседа с дерматологом Викторией Копач о значении витамина Е для организма человека] / Виктория Копач, Виктория Бондаренко ; записала Виктория Бондаренко // Женский журнал "Здоровье". - 2014. - № 3. - С. 33.

Кушнир, Ольга. Умеете ли вы принимать витамины : [беседа с иммунологом Ольгой Кушнир о том, как правильно использовать природные витамины] / Ольга Кушнир, Любовь Наточий ; записала Любовь Наточий // Женский журнал "Здоровье". - 2014. - № 4. - С. 67.

Михнеева, Наталья. Еда для суставов : [автор рассказывает о том, какие блюда помогут "подкормить" суставы необходимыми веществами] // Женский журнал "Здоровье". - 2014. - № 3. - С. 72-73.

Назар, Олег. Прививки для взрослых : [беседа с иммунологом высшей кат. Олегом Назаром о том, нужно ли делать прививки взрослым] / Олег Назар, Мария Дацюк ; записала Мария Дацюк // Женский журнал "Здоровье". - 2014. - № 1. - С. 42-44.

Сараева, Л. Т. Не спешите выбрасывать елку : [метод повышение иммунитета, профилактика простуды] // Здоровый образ жизни в Украине. - 2014. - 16 янв. (№ 1). - С. 28.

Скачко, Борис. Добавить энергии : [автор рассказывает как нужно бороться с весенней усталостью] // Женский журнал "Здоровье". - 2014. - № 4. - С. 58-59.

Скачко, Борис. Мед - по правилам : [автор рассказывает о лечебных свойствах меда] // Женский журнал "Здоровье". - 2014. - № 2. - С. 53.

