



**Централізована бібліотечна система
Деснянського району
м. Києва**

Бібліотека ім. В. Кучера



“Азбука здоров’я”

Поточний бібліографічний список

(I півріччя 2011 р.)

Київ, 2011

У поточному бібліографічному списку «Азбука здоров’я» користувачі знайдуть відповіді на хвилюючі їх питання стосовно здоров’я, методів його закріплення та профілактики захворювань організму.

Мета цього бібліографічного списку — донести до кожного користувача важливість збереження свого здоров’я.

Пропонований список включає 49 назв статей з періодичних видань, що надійшли до фондів бібліотеки в першій половині 2011 року.

Матеріал в списку згруповано за рубриками, в середині рубрики за алфавітом прізвищ авторів.

Бібліографічний список розраховано на широке коло читачів.

Складач і комп’ютерна верстка:
Кучеренко А. В.
Редакція: Вергун В.П.

Серцеві хвороби

Баева, Л. А. Вычитала у Авицены : [востановление после инсульта] // Здоровый образ жизни в Украине. - 2011. - 4 март. (№ 4). - С. 36.

Ерасова, И. И. При сильном сердцебиении поможет адонис : [аритмия, стенокардия, боль в сердце] // Здоровый образ жизни в Украине. - 2011. - 5 мая (№ 8). - С. 36.

Зиявутдинов, З. М. Кому боярышник, кому чеснок : [атеросклероз] // Здоровый образ жизни в Украине. - 2011. - 20 янв. (№ 1). - С. 27 - 28.

Калинина, Л. И. Бальзам из 12 компонентов : [гипертония, атеросклероз] // Здоровый образ жизни в Украине. - 2011. - 4 март. (№ 4). - С. 37.

Ксенофонтова, Л. А. Как я укротила свою "жабу" : [стенокардия] // Здоровый образ жизни в Украине. - 2011. - 20 март. (№ 5). - С. 32 - 33.

Скачки отменяются : [16 вопросов об артериальном давлении] // Женский журнал "Здоровье". - 2011. - № 4. - С. 22-23.

Федоров, Алексей. Давление снизу : [причины повышения давления] // Здоровье. - 2011. - № 1. - С. 88.

Внутрішні хвороби

Гайдарлы, Е. Рецепты моей бабушки : [кашель, больная печень] // Здоровый образ жизни в Украине. - 2011. - 8 февр. (№ 2). - С. 33.

Давыдова, В. А. Такая полезная жвачка : [воспаление мочевого пузыря, астматический бронхит] // Здоровый образ жизни в Украине. - 2011. - 3 апр. (№ 6). - С. 44.

Зенин, С. А. Недуг луком вышибают : [острый простатит] // Здоровый образ жизни в Украине. - 2011. - 3 апр. (№ 6). - С. 41.

Игнатова, Е. Пейте чай из лепестков : [боли в поджелудочной железной] // Здоровый образ жизни в Украине. - 2011. - 5 мая (№ 8). - С. 37.

Исаков, Василий. Гепатит С полностью излечим : [беседа о гепатите с профессором Василием Исаковым] / Василий Исаков, Дарья Рыбина ; записала Дарья Рібина // Здоровье. - 2011. - № 6. - С. 58-60.

Коткова, Н. И. Травяное масло с черным хлебом : [язва желудка и 12 - перстной кишки] // Здоровый образ жизни в Украине. - 2011. - 16 мая (№ 9). - С. 34.

Крыжановская, З. Н. Вот так все просто : [дисбактериоз] // Здоровый образ жизни в Украине. - 2011. - 20 февр. (№ 3). - С. 34.

Маркеева, З. В. В результате не сомневайтесь : [полип прямой кишки] // Здоровый образ жизни в Украине. - 2011. - 4 март. (№ 4). - С. 34.

Марков, Игорь. Таинственный остров : [беседа о функциях селезенки с иммунологом-инфекционистом Игорем Марковым] / Игорь Марков, Виктория Шапаренко ; записала Виктория Шапаренко / Женский журнал "Здоровье". - 2011. - № 6. - С. 44 - 45.

Мертельзманн, Роланд. Поймать спрута : [беседа о защите от онкозаболеваний с заслуж. доктором Германии Роландом Мертельзманном] / Роланд Мертельзманн, Виктория Тищенко ; записала Виктория Тищенко // Женский журнал "Здоровье". - 2011. - № 6. - С. 38-39.

На вопросы отвечает гастроэнтеролог : [беседа с доктором медицинских наук, профессором Эмилией Яковенко] // Здоровье. - 2011.- № 5. - С.106 - 107.

Назар, Олег. Загадка аппендикса : [беседа об аппендиксе с кандидатом медицинских наук Олегом Назаром] / Олег Назар, Ольга Ковпашко-Колесникова ; записала Ольга Ковпашко-Колесникова // Женский журнал "Здоровье". - 2011. - № 1. - С. 52-53.

Нарижный, М. В. Согрейтесь гимнастикой : [камни в почках, водянка, бородавки, простуда, плоскостопие] // Здоровый образ жизни в Украине. - 2011. - 20 янв. (№ 1). - С. 26.

Позднякова, Н. П. С цикорием на одной ноге : [панкреотит, цистит, нефрит] // Здоровый образ жизни в Украине. - 2011. - 4 март. (№ 4). - С. 35.

Савилова, Г. А. Лечение долгое : [выпадение волос, изжога, хронический панкреатит] // Здоровый образ жизни в Украине. - 2011. - 20 янв. (№ 1). - С. 28.

Спириденко, Н. Н. О пользе клюквы. И не только о ней : [изжога, расстройство ЖКТ, ангина,

мочекаменная болезнь] // Здоровый образ жизни в
Украине. - 2011. - 20 янв. (№ 1). - С. 29.

Старикова, С. С. Про куриные желудки : [камни
в желчном пузыре] // Здоровый образ жизни в Украине.
- 2011. - 14 июня (№ 11). - С. 34.

Степанова, Наталья. Время почек : [беседа о
почках с главным научным сотрудником Натальей
Степановой и врачом высшей категории Олегом
Никитиным / Наталья Степанова, Олег Никитин ;
записала Ольга Ковпашко-Колесникова // Женский
журнал "Здоровье". - 2011. - № 4. - С. 32-34.

Тищенко, Виктория. На правах мужчины : [о
борьбе с аденомой простаты] // Женский журнал
"Здоровье". - 2011. - № 9. - С. 56-57.

Усольцева, Н. С. Про лук и мед : [язва желудка]
// Здоровый образ жизни в Украине. - 2011. - 14 апр. (№
7). - С. 35.

Цыганова, Р. А. Испытала на себе и на дочери :
[мастит, панариций, язва двенадцатиперстной кишки] //
Здоровый образ жизни в Украине. - 2011. - 3 апр. (№ 6).
- С. 42.

Чусовитина, Л. Ф. Проводите процедуру 3-4
раза в день : [геморрой] // Здоровый образ жизни в
Украине. - 2011. - 8 февр. (№ 2). - С. 34–35

Опорно-руховий апарат

Зайцева, А. Н. Что лечить соленым медом :
[суставные боли, ушибы] // Здоровый образ жизни в
Украине. - 2011. - 20 февр. (№ 3). - С. 32.

Иванова, Н. И. Погладьте горячим утегом - и все
пройдет : [радикулит] // Здоровый образ жизни в
Украине. - 2011. - 20 февр. (№ 3). - С. 32.

Теленина, Н. А. "Заморозку" с лица снял чайный
гриб : [невралгия] // Здоровый образ жизни в Украине. -
2011. - 16 мая (№ 9). - С. 36.

Тенешева, Р. И. Индийский лук победит недуг :
[остеохондроз, межреберная невралгия] // Здоровый
образ жизни в Украине. - 2011. - 8 февр. (№ 2). - С. 33.

Федоренко, Л. П. Нужны капустный лист и
ихтиоловая мазь : [жидкость в коленном суставе] / Л.
П. Федоренко // Здоровый образ жизни в Украине. -
2011. - 20 март. (№ 5). - С. 32.

Хоруменко, М. В. Медная проволока вместо ремня : [ангина, боли в спине] // Здоровый образ жизни в Украине. - 2011. - 8 февр. (№ 2). - С. 35.

Хрупанова, Л. И. Потребовалось всего три дня : [судорги, потливость ног] // Здоровый образ жизни в Украине. - 2011. - 20 февр. (№ 3). - С. 32-33.

Шевченко, В. И. Медленно, но верно : [полиаритрит] // Здоровый образ жизни в Украине. - 2011. - 20 февр. (№ 3). - С. 34 - 35.

Вірусні хвороби

Барановская, Татьяна. Дышать полной грудью : [туберкулез - это болезнь антисанитарии] // Женский журнал "Здоровье". - 2011. - № 3. - С. 16-17.

Бычкова, В. П. Помог бальзам из персиков : [бронхит, ангина] // Здоровый образ жизни в Украине. - 2011. - 8 февр. (№ 2). - С. 32.

Герасименко, Оксана. Губная гармония : [беседа о причинах возникновения заед на губах и их лечении] /Оксана Герасименко// Здоровье. - 2011. - № 5. - С. 108-109.

Иванова, А. И. Мед, мел, масло... и красная тряпка : [рожистое воспаление] // Здоровый образ жизни в Украине. - 2011. - 14 июня (№ 11). - С. 35.

Ларина, З. К. Зожевцы хромать не должны : [пяточные шпоры, пародонтоз] // Здоровый образ жизни в Украине. - 2011. - 5 мая (№ 8). - С. 34.

Марков, Игорь. Единичный счет : [беседа об инфекционных заболеваниях с иммунологом-инфекционистом Игорем Марковым] / записала Виктория Шапаренко // Женский журнал "Здоровье". - 2011. - № 2. - С. 56-59.

Молокова, Г. М. Прочитала в "ЗОЖ" и применила : [кашель, простуда] // Здоровый образ жизни в Украине. - 2011. - 20 янв. (№ 1). - С. 29.

Остапов, В. И. Рецепт от монахов : [грибок на ногах] // Здоровый образ жизни в Украине. - 2011. - 8 февр. (№ 2). - С. 35.

Полищук, Валерий. Губная лихорадка : [беседа о герпесе с профессором Валерием Полищук] / Валерий Полищук, Ольга Ковпашко-Колесникова ; записала



Ольга Ковпашко-Колесникова // Женский журнал

"Здоровье". - 2011. - № 1. - С. 40.

Прохорова, Л. И. Моя настойка : [грипп,

простуда] // Здоровый образ жизни в Украине. - 2011. -

20 февр. (№ 3). - С. 33-34.

Семячкина, Светлана. Как уберечься от

ветрянки? : [беседа о ветрянке с педиатром Светланой

Семячкиной] / записала Татьяна Минина // Здоровье. -

2011. - № 1. - С. 76.

