

10. Федерація айкідо і будо “Кайдзенки” - айкідо, кендо, кендзюцу, іайдо.



Просп. Лісовий, 33-А.
Сайт: <http://kaidzenki.org.ua>.

11. Центр розвитку тхеквондо ВТФ “Нове покоління” -

тхеквондо - спортивна техніка, техніка самозахисту.

Вул. Курчатова, 18/2 (ЗОШ № 212).

12. Школа бойових мистецтв “Архат”.

Просп. Лісовий,
23, тел.: 518-87-84, 760-48-38.



13. Школа бойових мистецтв “Бушинканджиу джитсу” - навчання традиційним і сучасним стилям джиу-джитсу.

Вул. Курчатова, 18/2, тел.: 067 900 76 78.

14. Школа тенісу.

Вул. М. Матеюка, 4, тел.: (098) 528-91-05.

Тож, якщо ви досі роздумуєте, чи починати займатися спортом, але вам постійно щось заважає, сподіваємось, ми змогли надихнути Вас до цього важливого кроку, адже ми бажано Вам бути здоровими, бадьорими і прожити довге та щасливе життя!

В цьому Вам допоможе книжковий фонд та періодичні видання бібліотек нашого району.

Завітайте до нас!

Контактна інформація:

Б-ка № 141 - вул. Драйзера, 6,
(044)546-90-45;
Б-ка ім. С. Олійника – вул. Жукова,
22, (044)518-46-27;
Б-ка № 119 – вул. Жукова, 22,
(044)518-52-41;
Б-ка ім. В. Кучера – вул. Курчатова,
9/21, (044)519-89-80;
Б-ка ім. Ю. Гагаріна – вул.
Курчатова, 9/21, (044)518-73-63.

e-mail:

library141@ukr.net

веб-сторінка:

<http://desnabib.kiev.ua>



Централізована бібліотечна система Деснянського району м. Києва

Центральна району бібліотека №141

Спортивно-оздоровчі заклади району



Випуск 3. Спортивні заклади Лісового масиву

Інформаційна довідка

Київ - 2012

Шановні Деснянці!

В умовах сучасного життя, коли більшість людей, в силу роду їх занять, ведуть сидячий та малорухомий спосіб життя, необхідно виділяти час на заняття спортом, щоб елементарно підтримувати себе в тонусі.

Під заняттям спортом ми маємо на увазі не спорт, яким займаються професійні спортсмени, а різного роду фізичну активність: тренування в спортзалі, пробіжки на свіжому повітрі, танці, плавання, фітнес та ін.

Пропонуємо вашій увазі перелік **учбових закладів, секцій та клубів з фізичного виховання**, які знаходяться на Лісовому масиві нашого району:

1. Баскетбольний клуб "Хижак".

Вул.Курчатова, 18/2,тел.: 361-96-18.

2. Дитячий спортивно-оздоровчий клуб "Гармонія" -

дитячий фітнес з 1 року, гімнастика, танці, організація дитячих свят. Танці і фітнес (аеробіка, тайбо,

пілатес, йога, силові тренування) для дорослих.

Вул. Кіото, 23,
тел.: 362-23-08, 093 749 53 81,
067 702 56 71.

3. Дитячо-юнацька спортивна школа №1 - бокс, вільна боротьба, легка атлетика, фехтування.

Керівник - Ключка Олеся Володимирівна,
просп. Лісовий, 33-б, тел.:222-64-80.

4. Дитячо-юнацька спортивна школа № 14 - боротьба, дзюдо, футбол, бокс, легка атлетика.

Керівник- Матвієнко Микола Миколайович,безкоштовно.
Вул. Шолом-Алейхема, 5-а, тел.: 513-77-82, 513-22-57.

5. Карате-До Шотокан - клуб

Будо – всеукраїнська федерація Карате-До Син-Сёбу, Спортивно-оздоровчий клуб Будо. Набір молодших (від 5 років) і дорослих (від 14 років) груп.

Вул. Курчатова, 18/2; тел.: 066 367-68-08, 050 673-48-02.



6.Клуб "ОСС" Київська організація кіокушин карате ІФК - секція карате,навчання основ самозахисту, розвиток рухових якостей, зміцнення здоров'я.

Один раз на тиждень - басейн за додаткову оплату.

Вул. Курчатова, 6-а, (ЗОШ № 218).

7. Кунг-фу. Школа Вин ЧунКуен Пай - школа традиційного Вин ЧунКунгФу в'єтнамського напрямлення, дитячі та дорослі групи.

Вул. Попудренка, 52-б; тел.: 332-42-58, 068-358-87-97.

Сайт: wingchun.name.

8. Студія фітнесу і танців «GlamShape» - (сучасні танці, танець живота, танці для дітей, стрип денс, фітнес, пілатес, шейпінг, аеробіка, каланетика, тай бо), вул. Братиславська, 14-б (ТЦ Фуршет), тел.: (097) 120 20 40, (097) 115 80 24, 374-03-85.

Сайт: <http://glamshape.com.ua/>

9. Тренажерний зал "RED STAR".

Вул. Волкова, 10,
тел.: 518-74-63, 0(68) 123-88-15.

