

Основні ознаки раптової зупинки серцевої діяльності:

- блідість або синюшність;
- пульс на променевій та сонній артерії не прослуховується;
- не прослуховується серцебиття вухом, прикладеним до грудини в ділянці серця. Проводити закритий масаж серця слід у такій послідовності:
- покласти потерпілого на спину і стати ліворуч від нього;
- покласти одну долоню вниз грудної клітки, а поверх неї другу долоню;
- енергійним рухом рук, не згинаючи їх у ліктях, натискаємо на грудину;
- після натискання реаніматор має підняти руки від грудини, що дає можливість грудині розпрямитись, а порожнинам серця наповнитися кров'ю;
- натиснення виконувати щосекунди.

Реанімаційні маніпуляції краще проводити удвох: один робить масаж серця, а другий - штучне дихання. У такому разі вдихання повітря в рот або ніс потерпілого робиться через кожні чотири натиснення на грудину.



Бібліографія:

1. Геврик, Є. О. Безпека життєдіяльності [Текст] : навч. посіб. для вузів / Є. О. Геврик ; Міністерство освіти і науки України. – 2-ге вид., стер. – Київ : Ельга-Н : КНТ, 2008. – 382 с. – Включ. Бібліогр.
2. Корнієнко, В. В. Військово-медична підготовка [Текст] : навч. посіб. / Корнієнко Валерій Васильович ; тех. ред. А. А. Джуза ; худ. обклад. Л. В. Холошо. – Київ : Вид-во Паливода А. В., 2001. – 84 с. : іл. – Бібліогр.: с. 79.
3. Як надати першу допомогу: загальні правила-МОЗ [Електронний ресурс] // moz.gov.ua. – Електрон. текст. – Режим доступу: <http://moz.gov.ua/article/health/jak-nadati-pershu-dopomogu-zagalni-pravila>, вільний (дата звернення: 08.09.2018). – Назва з екрану. – Мова укр.

Контактна інформація:

02166, м. Київ, вул. Курчатова 9/21
тел.: 519-89-80
e-mail: bibliotekakuchera@ukr.net
веб-сторінка: <http://desnabib.kiev.ua>

Чекаємо на Вас:

понеділок-четвер: з 11-00 до 19-00
п'ятниця, неділя: з 11-00 до 18-00
субота: - вихідний
останній понеділок місяця – санітарний день

Пам'ятка підготовлена за матеріалами фондів бібліотек ЦБС та Інтернет-ресурсів



Централізована бібліотечна система
Деснянського району
м. Києва

Бібліотека ім. В.Кучера



Перша домедична
допомога

БУКЛЕТ

за проектом
«Бібліотека
як освітній простір»

Київ, 2019

Шановні друзі!

Вашій увазі пропонуємо буклет, який допоможе в наданні першої домедичної допомоги за проектом «Бібліотека як освітній простір».



Нещасні випадки, травми та хвороби можуть трапитися з нами раптово і в будь-якому місці. Тому, оперативність надання допомоги часто залежить від людей, що знаходяться поряд з постраждалим, особливо якщо вони володіють навичками надання першої допомоги.

Перша допомога – це комплекс необхідних заходів, спрямованих на збереження життя та здоров'я постраждалого до моменту надання кваліфікованої медичної допомоги. Існує чотири принципи надання першої допомоги.

ПРИНЦИП ПЕРШИЙ: ОГЛЯД МІСЦЯ ПРИГОДИ

Під час огляду місця події необхідно відповісти собі на такі запитання:

1. Що відбулося?
2. Чи безпечне місце пригоди?
3. Скільки постраждалих?
4. Чи в змозі присутні, якщо вони є, вам допомогти?



ПРИНЦИП ДРУГИЙ: ПРОВЕДЕННЯ ОГЛЯДУ ПОСТРАЖДАЛОГО

Огляд постраждалого виконується з метою виявлення стану, що може загрожувати життю постраждалого. Під час огляду потрібно перевірити свідомість, дихання постраждалого, а також наявність сильної кровотечі, яку потрібно зупинити в першу чергу.



ПРИНЦИП ТРЕТІЙ: ВИКЛИК ШВИДКОЇ ДОПОМОГИ

Спокійно та правильно зроблений виклик забезпечує швидке отримання додаткової допомоги! По можливості попросіть когось телефонувати, в той час як ви самі надаєте допомогу постраждалому. Для виклику швидкої допомоги зателефонуйте за номером

103.

ПРИНЦИП ЧЕТВЕРТИЙ: НАДАННЯ ПЕРШОЇ ДОПОМОГИ

Допомога надається від стану постраждалого.

Перша домедична допомога

Невідкладна допомога надається безпосередньо на місці нещасного випадку і в такому порядку:

- якщо потерпілий знепритомнів, але дихає, і зберігається серцевиття, то в першу чергу необхідно розстебнути одяг, ремінь;
- покласти потерпілого на бік, підклавши під шийку валик, скручений з одягу, що стимулюватиме дихання;
- очистити ротову порожнину від слини, крові чи блювотних мас;
- розбити ампулу з нашатирним спиртом, вилити його на ватний тампон і піднести його до носа потерпілого;
- визначити, чи дихає потерпілий, спостерігаючи за рухами грудної клітки або за допомогою дзеркальця (якщо потерпілий дихає - воно запотіває);
- за відсутності дихання необхідно негайно приступити до реанімації.

