



Бібліографія:

Адлер, М. Як прочитати книгу. Класичний посібник із розумного читання [Текст]. – Київ : КМ-БУКС, 2018. – 465 с.

Камп, П. Прорив у швидкості читання. Книжка за день – це реальність [Текст]. – Київ : Наш Формат, 2018. – 336 с.

4 кращих книг про швидкочитання [Електронний ресурс] // Readlax Blog. – Електрон. текст. – Режим доступу: <https://www.readlax.com/blog/ua/4-%D0%BA%D1%80%D0%B0%D1%89%D0%B8%D1%85>, вільний. – Назва з екрану. – Мова укр.

Швидкочитання — як опанувати суперсилу Білла Гейтса та Воррена Баффета [Електронний ресурс] // Na chasi. – Електрон. текст. – Режим доступу: <https://nachasi.com/creative/2020/04/30/speedreading-gates-buffet>, вільний. – Назва з екрану. – Мова укр.



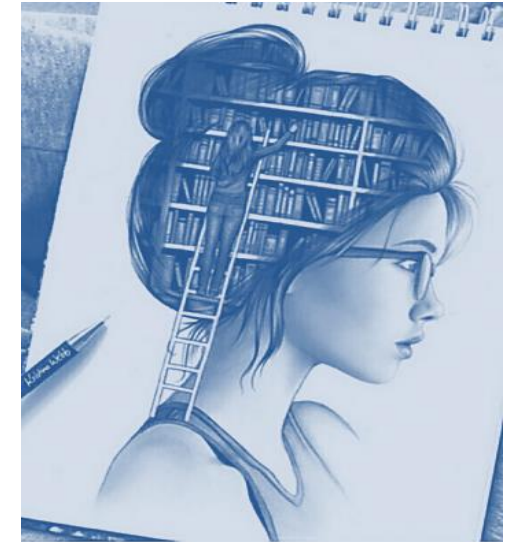
Централізована бібліотечна система
Деснянського району м. Києва
Бібліотека ім. С. Олійника

Контактна інформація:

м. Київ, вул. Кубанської України, 22
тел. для довідок: (044) 518-46-27

імейл: library.oliynika@ukr.net

вебсторінка: <http://desnabib.kiev.ua>
<https://www.facebook.com/%D0%91%D1%D0%B1%D0%BB%D1%96%D0%BE%D1%82%D0%B5%D0%BA%D0%B0-%D1%96%D0%BC-%D0%A1-%D0%9E%D0%BB%D1%96%D0%B9%D0%BD%D0%B8%D0%BA%D0%B0-113835250394184/>



ШВИДКОЧИТАННЯ

за проектом «За українську мову!»

Чекаємо на Вас:

Понеділок-четвер: 11.00 – 19.00

П'ятниця-субота: 11.00 – 18.00

Неділя – *вихідний день*

Останній день місяця –

санітарний день

ПАМ'ЯТКА

Пам'ятка підготовлена за матеріалами фондів бібліотек ЦБС Деснянського району та інтернет-ресурсів.

Київ, 2021

ШАНОВНІ ДРУЗІ!

Знайомимо вас з поняттям
«Швидкочитання»!

Швидкочитання — не талант, а навичка, і за бажанням її можна розвинути.

Найбільше багатство сучасного світу це час.

Будь-яка навичка, що допомагає генерувати вам час для більш необхідних справ безцінна.

Одним з таких є вміння читати набагато швидше ніж пересічна людина в декілька разів без втрати розуміння прочитаного.

Методи швидкочитання включають в себе:

- 1) групування слів, читання цілої фрази за одну фіксацію;
- 2) мінімізацію субвокалізації (промовляння слів у голові);
- 3) блокування регресії;
- 4) поліпшення робочої пам'яті;
- 5) збільшення зорового «вікна» (visual span).

Техніки швидкісного читання відомих людей.

Техніки читання відомих людей — цікаві та різноманітні.

Хтось починав вивчати книги з останньої сторінки, хтось виділяв основні тези кольоровими олівцями, а комусь вдавалося читати по діагоналі, охоплюючи зором цілий абзац або й сторінку.



Американський президент *Теодор Рузвельт* пишався власним мистецтвом швидкочитання.

Для нього було за просто прочитати цілу книгу за раз. Читаючи одразу по два речення, він міг дослівно переказати тільки що прочитаний текст.

Оноре де Бальзак хизувався перед сучасниками, що може читати одночасно вісім речень і виділяти одне головне.

Ярослав Мудрий теж дуже любив книги, — інакше як пояснити знання стількох (восьми) мов?

Та оскільки в часи Київської Русі напрямок не був розвинений, про таланти великого князя, власника найбільшої у Європі бібліотеки, можемо тільки здогадуватись.

Найвідоміші методики швидкого читання належать Олегу Андрєєву та Андрію Сподіну.

Мета — розширити кут зору, розвинути пам'ять, ліквідувати рухи губами та перечитування матеріалу, сприяти якнайліпшому запам'ятовуванню тексту.



Починати завжди непросто, однак головне — зрозуміти, що техніка швидкісного читання — не лише для «нудних ботаніків» та науковців.

Для швидкого розвитку інтелекту практикуйте швидкочитання!