

«Ментальне здоров'я — самодопомога»

для різних категорій користувачів

Цикл тренінгів
(третій четвер: 15.00-16:00)

Регулярне піклування про власний стан наштовхне на відкриття внутрішнього джерела сили, що допоможе пройти крізь складні часи війни.



ЗАПРОШУЄМО ВАС

відвідати масові заходи клубу та прийняти активну участь

РЕЖИМ РОБОТИ:

Понеділок-Четвер:

10.00 до 18.00

П'ятниця:

10.00 до 17.00

Неділя:

11.00 до 18.00

субота: вихідний

КОНТАКТНА ІНФОРМАЦІЯ:

м. Київ, 02166

вул. Ореста Левицького, 9/21

тел. для довідок (044)519-89-80

імайл: bibliotekakuchera@ukr.net

вебсторінка: <http://desnabib/kyiv.ua>

<https://www.youtube.com/@Desnalib>

<https://www.facebook.com/groups/317921486034045>



Централізована бібліотечна система
Деснянського району
міста Києва
Бібліотека ім. В. Кучера

«HAPPY DAY»



Клуб психологічної підтримки

- «Арттерапія» для дітей
- «Навики життя» для молоді
- «Ментальне здоров'я — самодопомога» для різних категорій користувачів

ПРОГРАМА

Київ, 2025

Засідання клубу відбуваються з дотриманням вимог воєнного стану

«Арт-терапія»

для дітей
(щонеділі: 14.00-16.00)

Члени клубу мають право:

- користуватись інформаційними ресурсами бібліотеки;
- брати участь у всіх заходах бібліотеки і клубу;
- вносити пропозиції щодо діяльності роботи клубу, вдосконалювати форми його роботи.

Арт-терапія дає дітям можливість виразити свої емоції через творчість.

Створення творчих робіт дозволяють їм розповідати про те, що насправді відбувається в їхньому світі.



«Навики життя»

для молоді

Цикл тренінгів
(третя неділя місяця:
12.00-14.00)

Сприяють розвитку навичок контролю емоцій, усвідомлення своїх позитивних якостей, своєї поведінки, самоконтролю та самоаналізу почуттів.

