

«Відстоювання прав кордонів»

Воркшоп

У Міжнародний день права людини в ЦРБ ім. П. А. Загребельного відбулась зустріч працівників публічних бібліотек з психологом Соціального центру у справах сім'ї та жінок Деснянського району.



Мова йшла про певні межі дозволеного і недозволеного у стосунках між людьми, про те як скерувати спілкування в колективі у правильному

руслі.

Кожна людина, будучи вільною, неповторною особистістю має право очікувати від інших поваги до власної людської гідності, своєї приватної власності, особистого фізичного простору.

Психолог в своїй роботі використовувала різні «рольові ігри», надала декілька порад, які допоможуть у спілкуванні з читачами та повсякчасному житті.

Пам'ятайте: дотримання особистих кордонів – це запорука гнучких, тривалих, життєздатних стосунків. Поважайте себе – вибудовуйте свій особистий простір!