

ЦРБ ім. П. Загребельного спільно з експертом зі здорового способу життя, кандидатом медичних наук Отто Стойка організували для читачів насичену корисну годину здоров'я про раціональне харчування та про вплив шкідливої їжі на психологічний стан людини.

Кожен присутній міг порадитися з лікарем з приводу свого особистого здоров'я та особливостей харчування.



Фахівець звернув увагу, що потрібно, змінювати свої харчові звички і споживати більш корисні продукти, важливо кожному зрозуміти пряму залежність між харчуванням та здоров'ям.