

Бібліотека № 1 разом з Волонтерським центром «Перший спалах» взяли участь у тренінгу «Різновид травматичних подій та індивідуальна реакція особистості на них», який провела психологиня вищої категорії, спеціаліст в області арттерапії - Молдованчук Віолетта. Відвідувачі ознайомились з літературою, яка допоможе вирішувати труднощі, пов'язані з воєнними подіями у сфері психічного здоров'я. Психологиня провела тренінг і дала поради, що дозволяють піклуватись про своє здоров'я: розвивати власну стресостійкість, набуття знань, вмінь та навичок. Піклуємось про психологічне здоров'я і допомагаємо іншим! Разом до Перемоги!



