

«Про здоров'я треба знати, про здоров'я треба дбати»

Інформаційна відео година

за проектом «Здоров'я людини – здоров'я нації»

«Здоров'я – це те, що люди більше всього прагнуть зберегти і менше всього бережуть»

Ж. Лабрюйєр

До Всесвітнього дня здоров'я в бібліотеці ім. В. Кучера для членів клубу **«Дороги в храм здоров'я»** спільно з благодійною організацією «Здорова нація» відбулася інформаційна відео година

«Про здоров'я треба знати, про здоров'я треба дбати»

.



Учасники заходу задумались, що здоров'я - це

справжнє багатство, наявність якого ми з вами інколи ігноруємо. Здорові люди здебільш рідко замислюються про те, як правильно і розумно влаштувати свій побут і життєдіяльність, щоб наше здоров'я залишалось міцним і надійним на тривалу перспективу.



Гості заходу мали можливість подивитись відео - матеріали: «Обираємо здоров'я», «Найнебезпечніші продукти», «10 найкорисніших продуктів харчування», «Техніка скандинавської ходи» та ознайомились з виставкою інсталяцією **«Здоров'я без ліків і довголіття без хвороб»**

▪