

«Мистецтво бути здоровим»**Заняття гуртка любителів природи «Капітошка»**

Як казав середньовічний перський вчений, філософ і лікар Авіцена: «... Головним скарбом життя є здоров'я, і щоб його зберегти, потрібно багато що знати».



Усвідомлювати це особливо необхідно дітям. Тому чергове заняття гуртка «Капітошка» і було присвячено темі здоров'я. Підготуватися до цієї зустрічі допомогли книги з валеології, ОБЖ, медицини, спорту, ретельно підібрані бібліотекарями. Завдяки цьому, розгорнута книжкова виставка стала доброю підказкою при вирішенні різних завдань: відповіді на питання вікторини, визначення компонентів здорового способу життя та інших. Щоб краще запам'ятати де-які поняття, використовували «Чарівну квіточку», у якої кожна пелюсточка - складова здоров'я. А гра «Завжди»-«Інколи»-«Ніколи» допомогла з'ясувати цікаві факти про ставлення дітей до продуктів харчування.



Пізнати «мистецтво бути здоровими» з демонстрацією малюнків, використанням народного фольклору, ігрових форм і, звичайно, книг допомогла дітям методист відділу гуманітарної і екологічної роботи ЦДЮТ Деснянського району Герасименко Лариса Григоріївна.

Сподіваємося, що учні запам'ятали головне: чи будемо ми здорові — великою мірою залежить від нас і треба вчитися берегти себе.