

«Оминаймо гострі кути!»□□□

Тренінг

«Коли вам здається, що у вашому житті немає конфліктів, перевірте, чи є у вас пульс»

Ч. Ліксон

Нажаль, повсякчас у нашому житті трапляються конфлікти. Але проблема не в їх наявності, а в тому, який характер вони носять і яким чином їх вирішити.



За допомогою досвідченого психолога «Центру у справах сім'ї та жінок» Наталії Федорівни Овсієнко учасники тренінг-класу «Гармонія» намагалися набути практичних навичок конструктивної поведінки в конфліктній ситуації, виробити правильну лінію для запобігання конфлікту. Незвичайно цікава розповідь пані Наталії про природу, види конфліктів та асоціативні малюнки підштовхнула учнів

до висловлювання власної позиції з виходу зі складної ситуації. Доречними виявилися книги з психології, які допомогли виконати різноманітні завдання у «рольовій грі».

Сподіваємося, що отримані знання та поради, корисні і будуть використані. І обов'язково запам'ятається:

«Врівноваженість та стриманість – ознака людей сильних».