

«Я - щасливий!?» Тренінг

«...Емоційна культура — ознака людяності» (В. Сухомлинський)

Багато цікавого і корисного дізналися учасники тренінг-класу «Злагода» завдяки зустрічі з психологом Центру у справах сім'ї та жінок Деснянського району м. Києва Оксаною Степанюк. Не дивно, бо тема тренінгу є дуже пізнавальною: роль емоцій в житті людини.



Особливу увагу було приділено емоціям у міжособистісних стосунках, яким чином вони стають важливим компонентом навчання. Дуже зацікавило присутніх твердження про те, що якість емоцій багато в чому залежать від способу життя людини. Використовуючи різні «рольові ігри» та матеріали книжкової виставки, пані Оксана продемонструвала, як емоції впливають на працездатність та якість життя людини. А також докладно пояснила тісний зв'язок між негативними емоціями та хворобами.

Сподіваємося, відвідування бібліотеки викликатиме у наших читачів лише радість та позитивні емоції. До зустрічі в бібліотеці!

