

«Для здорової дитини підкоряться всі вершини» Година здоров'я

«Здоров'я - такий же унікум, як картина Рафаеля.

□ Знищити його легко, відновити неможливо.» □ І. Бородін

14 червня бібліотека запросила вихованців літнього табору «Веселка» у подорож до Країни Здоров'я, щоб розповісти про значення здоров'я для людини, про те, що саме влітку, на канікулах, є всі можливості для загартування, прогулянок на свіжому повітрі, активних занять спортом.



Під час спілкування із бібліотекарями школярі охоче пригадали, що таке здоровий спосіб життя, правила гігієни і здорового харчування, розповіли, якими видами спорту займаються, як збираються відпочивати влітку, дізналися, яких правил безпеки повинні дотримуватися.

«Ромашка здоров'я» «наворожила» дітям прислів'я та приказки, інтерактивна гра «Корисне-шкідливе» застерегла від поганих звичок. Залюбки школярі складали пазли за ілюстраціями художніх творів про здоров'я, у мультзалі разом із улюбленими героями Фіксиками долучилися до Абетки здоров'я та безпеки.



Корисні поради юні читачі отримали з книжок із добірки «В твоїх руках здоров'я і життя, тож бережи себе для майбуття!» та з рубрики «До здоров'я кроком руш!» журналу «Барвінок».

Зарядка на свіжому повітрі, оздоровчі вітамінчики від бібліотекарів та побажання один одному «Бувайте здорові!» - так завершився цей пізнавальний захід.