

Лікар рекомендує

Година здоров'я

Осінь – пора дощу, холодного вітру, різких перепадів температури, сухого повітря в приміщеннях, авітамінозу – все це негативно впливає на шкіру обличчя та рук. А кожна дівчинка хоче виглядати красиво і чарівно завжди.



Як же правильно доглядати за шкірою? Про це дізналися зацікавлені читачки бібліотеки № 119 для дітей під час зустрічі з лікарем-дерматологом Олександром Шишкіною. Проблеми зі шкірою у підлітків, правильне харчування, здоровий спосіб життя, фізична культура незалежно від сезону - дівчатка отримали безліч корисних

порад від фахівчині, які сподіваємось, стануть їм у пригоді.