

Галактіонова, Катерина. Несолодке життя : [на базі Деснянської райполіклініки відкрили школу для соціальної адаптації діабетиків] // Вечірній Київ. - 2011. - 8 черв. (№ 80). - С. 1, 2.

Несолодке життя

На базі Деснянської райполіклініки відкрили школу для соціальної адаптації діабетиків

Учора на вулиці Закревського відкрили першу в цьому році школу соціальної адаптації хворих на діабет. Загалом, до кінця року планують відкрити 10 таких закладів. Тут хворих навчатимуть жити з цією недугою. Люди у форматі лекцій та живого спілкування будуть учитися вимірювати рівень цукру в крові, самостійно робити ін'єкції тощо. Одночасно в школі можуть навчатися 10-12 осіб.

- Зараз ми відкриваємо першу з 10 шкіл соціальної адаптації. Треба відмітити, що профільні управління КМДА велику увагу приділяють наданню медичної і соціальної підтримки пацієнтам, які страждають на цукровий діабет, особливо в інсулінозалежній формі. Долучаються і фармакологічні підприємства, які випускають інсулін. І от сьогодні - перший результат нашої спільної роботи, - сказала начальник управління організації розвитку медичної допомоги ГУ охорони здоров'я КМДА Алла Орешкович.

Ідея відкриття таких закладів належить голові Київського благодійного фонду «Діабетик» Наталії Власенко. Облаштування однієї такої школи, за її словами, станеться меценатам у майже 50 тисяч гривень. А питання працевлаштування персоналу має вирішити лікарня, до якої прикріплено «навчальний заклад».

Хворі, каже Наталія Власенко, після курсу навчання змінюються на очах.

- У них змінюється світогляд. Адже існує такий вислів: «Діабет - це спосіб життя». За кордоном це й дійсно так. Тому що допомога там на дуже високому рівні, люди забезпечені високоякісними медичними препаратами. Та водночас дуже багато

приділяють уваги саме навчанню - розповідає пані Власенко.

Медсестра у школі соціальної адаптації навчатиме пацієнтів самостійно вимірювати рівень цукру й ацетону, робити ін'єкції, допомагатиме налаштуватися на здоровий спосіб життя. Відтак, за словами фахівців, простіше уникати ускладнень, котрі потребують дорогого лікування, а подекуди повністю позбавляють хворого працездатності або деяких функцій людського організму.

А ще школа - спроба розвантажити та вдосконалити систему надання медичної допомоги. Бо лікар-ендокринолог і досі, приймаючи пацієнтів, змушений замість діагностики й, власне, медичної допомоги відповідати на безліч запитань про щоденне життя з діабетом. А ці заклади, як сподіваються спеціалісти, зможуть узяти на себе частину відповідальності за будні діабетиків.

До речі

Загалом, за даними Всесвітньої організації охорони здоров'я, в економічно розвинених країнах на цукровий діабет хворіє 4-6 відсотків населення. А Генеральна Асамблея ООН в ухваленій 2006 року резолюції оцінила витрати, пов'язані з наданням медичної допомоги хворим на діабет у 2-3% від загальних видатків на охорону здоров'я. При цьому в ООН зазначили, що 80 відсотків цих коштів витратили на лікування ускладнень.